

※トレーニングマシンを初めて利用される方は初回利用者講習会に参加いただく必要があります。講習受講者には修了証を発行しますので、以後はお好きな時間帯でのご利用が可能です。

## 10月 トレーニングマシン初回利用者講習会日程

	講習日	時間
10月	10日(土曜日)	10:00~11:00
	21日(水曜日)	20:00~21:00
	31日(土曜日)	10:00~11:00

必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参下さい。

1. 対象者 高校生以上
2. 受講料 無料
3. 定員 各回10名(先着順)
4. 申込について

電話にて事前申込が必要です。

定員になり次第締め切ります。

5. 問合せ先

安来市民体育館 TEL:0854-23-1923

