

平成23年度

地域スポーツ活動実践者医・科学サポート事業

平成23年12月11日（日）

市民体育館にて、3名の講師をお招きし、島根県体育協会主催の『平成23年度地域スポーツ活動実践者医・科学サポート事業』を開催しました。さくら総合スポーツクラブも協力し、参加者の募集、会場の準備をお手伝いしました。

スポーツと栄養についての講義を受け、その後3つのグループに分かれ、各先生にご指導していただきました。



開始式



スポーツと栄養について
大菅 一美 先生



理学療法士による実践指導
林 美菜子 先生



スポーツドクターによる診察
竹花 務 先生

