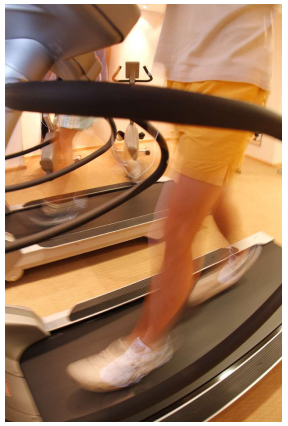
トレーニングマシンを初めて利用される方は初回利用者講習会を受講してください。

９月　トレーニングマシン初回利用者講習会日程

	講　習　日	時　　間
９月	５日（土曜日）	１４:００～１５:００
	１０日（木曜日）	２０:００～２１:００
	１９日（土曜日）	１４:００～１５:００
	２４日（木曜日）	２０:００～２１:００



1. 対象者　高校生以上
2. 受講料　無料
3. 定員　各回5名（先着順）
4. 申込について

   電話にて事前申込が必要です。

   定員になり次第締め切ります。
5. 問合先

   安来市民体育館　TEL：0854-23-1923

必ずトレーニングウェア、室内シューズ、タオル2枚（自分用、器具拭取り用）をご持参下さい。

※他施設のジムなどで利用経験がある方は受講不要ですが、はじめに利用者登録、利用案内（注意事項）の説明を受けてからご利用ください。