



平成25年9月  
第8号  
編集・発行  
さくら総合スポーツクラブ  
〒692-0011 安来市安来町1337-1  
安来市民体育館内  
TEL (0854)23-1923  
<http://www1.ocn.ne.jp/~yasu-gym/>




この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています

### さくら総合スポーツ教室 週間スケジュール (市民体育館)

●対象 ●時間 ●募集人数  
■月会費/一般3,000円、子供2,000円

月	水	木	金	土
 <b>テニスA</b> <small>●●●●</small> ●一般男女 ●14:00~16:00 ●5人  <b>ジュニアソフトテニスT</b> <small>●●●●</small> ●小学生(育成) ●17:30~19:30  <b>バドミントン</b> ●一般男女 ●19:30~21:30 ●4人	<b>リフレッシュスポーツ</b> ●一般女性 ●9:30~11:30 ●5人   <b>ジュニアジャズダンスA</b> <small>●●●●</small> ●5歳~小学生3年 ●17:30~18:30 ●4人 <b>ジュニアジャズダンスB</b> <small>●●●●</small> ●小学生4年~中1 ●18:30~19:30 ●4人 <b>テニスB</b> <small>●●●●</small> <b>エアロジャズ</b> <small>●●●●</small> ●一般男女 ●19:30~21:30 ●4人 ●一般男女 ●19:30~21:00 ●5人	<b>ソフトテニス</b> <small>●●●●</small> ●一般女性 ●9:30~11:30 ●3人  <b>幼児体操</b> ●5・6歳児 ●14:30~15:30  <b>体操競技A</b> ●小学生1年 ●16:00~17:00  <b>体操競技B</b> ●小学生2年~ ●17:00~18:30 ●2人  <b>Jr.HIPHOP</b> <small>●●●●</small> ●小学生1年~6年 ●17:30~18:30 ●4人 <b>キッズテニスT</b> <small>●●●●</small> ●小学生(育成) ●18:00~20:00	<b>レディースバドミントンA</b> ●一般女性 ●9:30~11:30 ●2人  <b>レディースバドミントンB</b> ●一般女性 ●13:30~15:30 ●4人  ★体操競技A、体操競技Bは、11月から金曜日へ移動になります。   <b>HIPHOP</b> <small>●●●●</small> ●小学生(育成) ●19:30~21:00	<b>ジュニアソフトテニスA・B</b> <small>●●●●</small> ●小学生1年~6年 ●9:00~10:30 ●5人  <b>ジュニアソフトテニスT</b> <small>●●●●</small> ●小学生(育成) ●10:30~12:30  <b>キッズテニスA・B</b> <small>●●●●</small> ●小学生1年~6年 ●13:30~15:00 ●7人  <b>ヨーガ</b> ●一般男女(2,000円) ●13:30~14:30 ●5人  <b>キッズテニスC</b> <small>●●●●</small> ●小学生3年~6年 ●15:00~16:30  <b>キッズテニスT</b> <small>●●●●</small> ●小学生(育成) ●17:00~19:00

●●●●のマークがついている教室は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。  
**申込みについて**  
 募集人数を示してある教室については随時参加が可能です。人数表示がない教室については、現在定員に達していますので、キャンセル待ちの受付をして下さい。\*育成コースを除く。詳しくは、TEL23-1923へお問い合わせ下さい。  
 大人の教室500円、子どもの教室300円にて、1日体験ができます。(1教室1回限り)



# イベント活動報告



## 平成25年4月28日 親子凧あげ大会

4月28日(日)に中海ふれあい公園(島田干拓地内)で親子凧あげ大会を安来レクリエーション協会、安来凧同好会、島田スポーツクラブと共催で行いました。この凧あげ大会は、全国あそびの日キャンペーンの一環として行われ、160名に参加していただきました。



今年は、朝から天気良く開会式直後から凧がいくつも空に浮かび、会場内にはラダーゲッターやグラウンドゴルフ等のニュースポーツの体験コーナーも作られ、午前中の短い時間でしたが親子で楽しめるイベントとなりました。

## 平成25年5月2日 縄跳び超人みっちゃん来館

5月2日(木)の体操競技教室の時間に、三村大輔さんを講師に招き小学生を対象とした縄跳び教室を行いました。(三村さんは、縄跳びの演技(フリースタイル)を得意とする縄跳びアスリートで、松江市を拠点に全国の学校やイベントでパフォーマンス、縄跳びの出前教室を開催。)



教室では、縄跳びの指導をはじめ、実技でもバク宙6重跳びを成功させるなど、参加した子供たちも周近でその超人技を見ることができ、貴重な体験ができたと思います。当日の様子をYouTubeで公開しています!「三村大輔 奇跡のバク宙6重跳び」で検索してみてください。

## 平成25年5月26日 第4回さくら杯安来市民親善ゴルフ大会結果

5月26日(日)に、グリーンパーク大山ゴルフ倶楽部にて「第4回さくら杯安来市民親善ゴルフ大会」を141名の参加をいただき、開催しました。

大会当日は天候にも恵まれ、盛会裡に無事終了することができました。

プレイ後は表彰式(懇親会)を安来商工会議所で開催し、1日を通して市民交流を深めました!

また参加料の一部でスポーツ用品を購入し、安来学園様に寄贈いたしました。参加者の皆様、ご協賛各社、ご協力ありがとうございました。



## 平成25年6月16日 お父さんと一緒に温泉ツアー

6月16日(日)の父の日に合わせ「お父さんと一緒に温泉ツアー」を開催しました。当日は、天候にも恵まれ、大人6人、子供5人のみなさんと、奥出雲町にある「グリーンヒルさとうグランドゴルフ場」へ向かい、変化に富んだ3つのコースを3チームに分かれグランドゴルフを楽しみました。その後、斐乃上温泉に場所を移し、木々に囲まれた露天風呂のある温泉に入浴後昼食をとり日頃の疲れを癒しました。



## 各部優勝者

種目	氏名	GROSS	HDCP	NET
総合(ネット)	大江章義	94	26.4	67.6

種目	氏名	GROSS
ベストグロス男子	江戸知治	79

種目	氏名	GROSS
ベストグロス女子	田淵智子	93



種目	氏名	上位3名のネット合計
団体戦	大江章義、石橋守、山本光男、石川隆夫	210.8



平成25年7月23日 隠岐の島への旅

昨年に続き今年も夏休みの第一週7月23日(火)より1泊2日の隠岐・西ノ島町への旅を計画しました。今年は、市内の小学生12名と大人2名の参加があり、賑やかな旅となりましたが、2日間とも波、風がたいへん強く、1日目(摩天崖ウォーキング)と2日目(B&G海洋センター)の日程変更を揺れるフェリーの中で隠岐の担当者と調整をしながら西ノ島町へ向かうこととなりました。



西ノ島町に着くとやはり波が高く予定していたB&G海洋センターでのカヌー、ローボートの体験に替えて、波の静かな入江でのシュノーケリング体験となりました。シュノーケリング初体験の子どもたちばかりでしたが、インストラクターの指導のもと上手にマスターしていきます、海の散策を楽しみました。2日目も風が強かったのですが、天気



は良く絶好のウォーキング日和となり、国賀海岸では隠岐の素晴らしい景色や摩天崖の断崖絶壁、また放牧された牛や馬に子供たちは歓声をあげながら2.3Kmのウォーキングコースを大自然を感じながら歩きました。



また、帰りのフェリー待ちの間に港で魚釣り体験もすることもでき、隠岐を満喫する2日間となりました。

参加してくれた子供たち、ありがとうね!来年も夏休みの思い出となるような事業を企画したいと思います。

★子どもたちの感想★

- ・旅をして友達が増えたことが一番うれしかったです。僕は、小学六年生なので、隠岐にはもう行けません。この体験を生かし、頑張っていきたいと思いました。
- ・みんなと仲良く、楽しく隠岐で過ごせたのが、一番の思い出です。また、家族で来ることがあれば、もう一度思い出を作りたいです。
- ・また、隠岐に行って楽しみたいです。
- ・夕食のサザエカレーがとても美味しかった。2日間で短い間だったけど、とても良い経験になった。
- ・シュノーケルのつけ方を教わり、曇り止めのために自分の唾(つば)を付けると言われたので、とてもビックリしました。たくさん泳げて、記憶に残っているので学校の宿題の日記で書きたいと思います。
- ・船の揺れが凄く気持ち悪くなりました。でも隠岐の旅は、とても楽しかったです。来年は、行けないけど、次は妹を行かせてあげたいと思いました。
- ・船には、酔わない自信がりましたが、行きの船で酔ってしまい、初日にして旅の大変さを思い知らされました。

平成25年7月28日 筏下り&しじみ採り

7月28日(日) 真夏の暑い日差しの中、筏下り&しじみ採りを行いました。



はで杭とタイヤチューブで浮かぶ筏に乗込み、いざ出発!!

流れが緩やかなので、大人の力を借りて河口まで進みました。到着したチームからしじみ採りを開始。

約1時間みんなでしじみを採り、なんとか持ち帰れるほどのしじみをGET!!!大きな怪我もなく無事終了しました。

また来年のご参加を心よりお待ちしております。



インターハイ出場!!

今夏、さくら総合スポーツ教室出身者10名が県予選を勝ち抜き、インターハイへ出場しました。教室卒業生が各方面で活躍している情報を耳にすると大変喜ばしく思います。



今後の活躍を期待しています!

東京2020オリンピック  
パラリンピック開催決定!!



みなさんご存知の通り、東京2020オリンピックの開催が決定しました。

我がさくら総合スポーツクラブも玄関前に横断幕を掲げ、開催決定を祝っています。

7年後が楽しみです。



今後のイベントのご案内

11月24日(日) 第31回さくらSSCビーチボール大会

1月12日(日) テニス指導者講習会(～13日)

1月～2月 スキー教室(開催日未定)

スケート教室(開催日未定) 決まり次第学校を通じて案内させていただきます。

3月2日(日) さくらわいわいフェスタ



# さくらわいわいクラブ

さくらわいわいクラブでは、市内の小学生27名が学校で体験できない色々な遊び&スポーツを楽しんでいます。トランポリン、川遊び、磯遊び、スポーツチャンバラ、チャレンジ・ザ・ゲームなど毎回違う遊びをしています。初めての体験に戸惑うこともありましたが、“一緒にやろー”と声をかけて誘い合う姿も見られ新しい友だちを増やすこともできました。暑い夏休みにも元気に集まり、エアコンのない体育館や屋外でいっぱい汗をかきました。

チャレンジ・ザ・ゲーム  
(リングキャッチ)



磯遊び



スポーツ・チャンバラ



やまぎの町探検



今年度、島根県からの委託事業【地域と連携した子どもの体力向上支援事業】として実施しています。

## 第31回

### さくらSSSCビーチボール大会 開催要綱

**日時** 平成25年11月24日(日)  
**開催場所** 安来市民体育館  
**対象** A：女性の部  
 一部(45歳以下の部)  
 二部(46歳以上の部)  
 ※ただし46歳以上の方でも一部での出場  
 できます。  
 B：男性の部(年齢区分なし)  
 ※男女混成のチームでの出場も認めます。  
**チーム編成** 1チーム5名(選手4名、補欠1名)  
**参加料** 1チーム3,000円  
**申込方法** 申込み用紙にて11月10日(日)までに参加料を添えて市民体育館内さくら総合スポーツクラブまでお申込みください。  
 ※市外の参加チームの方のみ、参加料は当日でも構いません。  
 詳しくは 市民体育館 TEL0854-23-1923  
 担当：池田、高井までお問い合わせ下さい。

## 市民体育館で

### バドミントンを楽しませんか?

**主催** さくら総合スポーツクラブ  
**共催** 安来中央スポーツ少年団  
**指導者** 安来中央スポーツ少年団指導員  
**日時** 平成25年10月20日(日) 18:30スタート  
**場所** 安来市民体育館  
**対象** 小学生  
**参加料** 半期10回 2,000円  
**保険** スポーツ安全保険(800円) 保険の加入は任意です。  
**回数** 後期10回 10/20~2014/3/2  
**申込方法** 申込み用紙にて参加料を添えて市民体育館窓口にお支払いください。  
 申込開始日10/13(日)から随時受付します。  
 受付時間は、9:00~17:00までとします。  
**問合せ先** さくら総合スポーツクラブ事務局  
 安来市民体育館内  
 TEL0854-23-1923 (担当：高井)

## 市民体育館(競技場)の利用 ◆冬期の定期予約受付◆

市民体育館は、毎年冬場のインドアシーズンになると利用が集中します。

そこで11月1日から来年3月31日までの期間、定期的な利用を希望されるクラブを対象に、競技場を公平に利用していただけるよう使用日の調整を行ないます。

ご希望のクラブ代表の方は、体育館備え付けの用紙に必要事項を記入され10月14日(月祝)までに、市民体育館までお申し込み下さい。

### 施設利用のご案内

冬期(11/1~3/31)	安来市民体育館	安来運動公園
休館日・休園日	12月29日~1月3日	毎週火曜日 12月29日~1月3日
利用時間	9:00~22:00	庭球場9:00~22:00、野球場9:00~17:00 陸上競技場9:00~17:00
施設の予約、受付	全て安来市民体育館窓口で行います <受付時間8:30~22:00>	
施設の利用に関するお問合せ	安来市民体育館 TEL0854-23-1923 <受付時間8:30~22:00>	

