



令和5年4月
第24号
編集・発行
さくら総合スポーツクラブ
〒692-0011 安来市安来町1337-1
安来市民体育館内
TEL (0854)23-1923
FAX (0854)23-1924
<http://yasugi-reserve.0ch.biz/sakurassc/>

こんにちは。さくら総合スポーツクラブです。

あっという間に4月になり、令和5年度が始まりました。入学、進級、入社おめでとうございます。
昨年度もコロナコロナの1年でしたが、会員の皆様、施設ご利用の皆様には感染症対策にご協力いただき感謝申し上げます。
3月13日から、マスクの着用について見直され、市民体育館におきましても「個人の判断」でお願いしております。引き続きご協力いただきますようお願いいたします。
既にスタートしていますが、4月の1ヵ月間、「スポーツ教室無料体験キャンペーン」を実施しています。下記表の定員に達していない教室については体験することができます。(無料・有料問わず、体験については1人1教室1回とさせていただきます)
週に1回ですが、一緒に体を動かしませんか? ご参加お待ちしております。

さくら総合スポーツ教室 週間スケジュール

■月会費/一般3,300円、子供2,200円

月	水	木	金	土
<p>●対 象 ●時 間 ●募集人数</p> <p>テニス A ●一般男女 ●14:00 ~ 16:00 ●3人入れます</p> <p>ジュニアソフトテニスT ●小学生(育成) ●17:00 ~ 19:00</p> <p>キッズテニス T ●小・中学生(育成) ●17:00 ~ 19:00</p> <p>キッズテニス C2 ●小学生3年~6年 ●18:00 ~ 20:00</p> <p>バドミントン ●一般男女 ●19:30 ~ 21:30 ●8人入れます</p>	<p>リフレッシュスポーツ ●一般女性 ●9:30 ~ 11:30 ●3人入れます</p> <p>キッズテニス T ●小・中学生(育成) ●17:00 ~ 19:00</p> <p>ジュニアジャズダンス A ●5歳~小学生3年 ●17:30 ~ 18:30</p> <p>ジュニアジャズダンス B ●小学生4年~中1 ●18:30 ~ 19:30 ●7人入れます</p> <p>エアロジャズ ●一般男女 ●20:00 ~ 21:30 ●3人入れます</p> <p>テニス B ●一般男女 ●19:30 ~ 21:30 ●4人入れます</p>	<p>ソフトテニス ●一般女性 ●9:30 ~ 11:30 ●4人入れます</p> <p>体操競技 B ●小学生4~6年生 ●17:00 ~ 18:30</p> <p>キッズテニス D ●小学生(育成) ●17:00 ~ 19:00</p> <p>ピンク 子どもの教室 ブルー 大人の教室 グリーン 育成コース グレー 定員になっている教室</p>	<p>レディースバドミントン ●一般女性 ●9:30 ~ 11:30 ●5人入れます</p> <p>幼児体操 ●5・6歳児 ●15:30 ~ 16:30 ●6人入れます</p> <p>体操競技 A ●小学生1~3年生 ●17:00 ~ 18:30</p> <p>Jr.hiphop A ●満6歳~小学生6年生 ●18:00 ~ 19:00</p> <p>Jr.hiphop B ●小学生4年~高校生 ●19:30 ~ 20:30 ●2人入れます</p>	<p>ジュニアソフトテニス A・B ●小学生1年~6年 ●9:00 ~ 10:30 ●5人入れます</p> <p>ジュニアソフトテニス C ●小学生2年~6年 ●10:30 ~ 12:00</p> <p>ジュニアソフトテニス T ●小学生(育成) ●13:00 ~ 15:00</p> <p>キッズテニス A・B ●小学生1年~6年 ●13:30 ~ 15:00 ●5人入れます</p> <p>キッズテニス C D ●小学生3年~6年 ●15:00 ~ 17:00</p> <p>キッズテニス T ●小・中学生(育成) ●17:00 ~ 19:00</p>

申込みについて 募集人数を示してある教室については随時参加が可能です。人数表示がない教室については、現在定員に達していますので、キャンセル待ちの受付をして下さい。*育成コースを除く。

■さくら総合スポーツクラブ ホームページ

<http://yasugi-reserve.0ch.biz/sakurassc/>



是非ご覧ください。

フェイスブック

**体育館、運動公園
使用時の感染症対策へ
のご協力お願い項目**



発熱入館不可



ソーシャルディスタンス



手指消毒

イベント活動報告



令和4年9月23日（金） 第23回チャオテニスキッズトーナメント



9月23日は日本全国「テニスの日」の共同イベントで【第23回チャオテニスキッズトーナメント】を開催しました。

今回は近隣のクラブから107名の参加者がありました。

午前中は天気が悪かったため予定を変更し、体育館でレッドボール、ターゲットテニス、200万人ボレーボレーを、午後からはグリーンボールを実施。午後からは天候も回復したのでテニスコートでU11とU13男女のトーナメントを実施しました。

今回の200万人ボレーボレーでは5段が1組、3段が4組という結果でした。

参加した子ども達、スタッフの皆さん、お手伝いいただいた保護者の方ありがとうございました。

次回のチャオテニスへのご参加お待ちしております。



令和4年11月20日（日） 第5回さくら杯小学生ソフトテニス大会

安来運動公園庭球場にて、「第5回さくら杯小学生ソフトテニス大会」を開催しました。心配していた天気も2、3日前に晴れに変わり、いい天気の中大会を実施することができました。

今大会は、時期をずらしたこともあってか、過去最多の69ペア（男子30、女子39）の選手に参加していただき、17時前に全ての試合が終了しました。遠方から参加していた選手は帰りが遅くなってしまったかもしれません…。

参加選手、コーチ、保護者の皆さん、大会に参加、運営にご協力いただきありがとうございました。

来年も計画しますので、参加をお待ちしております。

大会結果

男子の部

- 優勝 清本・竹田ペア（浜田ジュニア）
- 2位 伊田・青戸ペア（黒坂ジュニア）
- 3位 杉田・杉田ペア（明道STC）
- 高野・陶山ペア（明道・東山）

女子の部

- 優勝 木下・松原ペア（羽手・伯耆）
- 2位 藤田・富岡ペア（東出雲・大社）
- 3位 高住・池村ペア（江津ジュニア）
- 網川・寺村ペア（福部STC）



令和4年9月24日（土） カヌー教室

台風14号が過ぎ、東の方には15号もありましたが、7名の小学生に参加いただき無事に開催することができました。



台風の影響でか、少し波がありましたが、子どもたちはスグにスイスイと漕いでいました。今回もSUPを準備してもらっていたので、SUPに興味を持つ子もいました。

大きなケガもなく予定通りに終了となりました。

参加してくれた小学生、ご指導いただいた中央スポ少の指導者のみなさん、ありがとうございました。

今年の夏も企画します!!



令和5年度 イベントスケジュールのご案内

- 4/29 親子凧あげ大会(共催)
- 9月 カヌー教室
- 9/23 チャオテニス
- 9/23 安来市民親善ゴルフ大会
- 10月 健康ウォーキング大会 **新規**
- 10月 さくら杯グラウンドゴルフ大会 **新規**

- 11月 さくら杯小学生ソフトテニス大会
- 12月 ジュニアソフトテニスフェスティバル

冬期
スキー、スノーボード
スケート教室

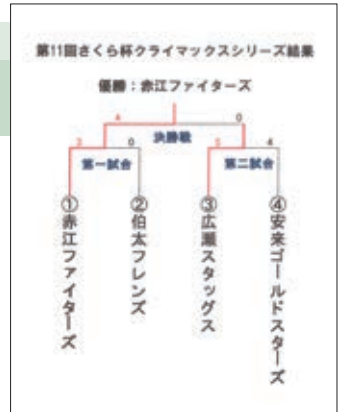




令和4年11月27日(日) 第11回さくら杯クライマックスシリーズ



「第11回さくら杯クライマックスシリーズ」を安来運動公園野球場で開催しました。この大会は安来市軟式野球連盟学童部所属のチームから、1年間の成績にポイントをつけ、上位4チームを招待して総合優勝を争う！という大会です。天候にも恵まれて無事終了することができました。大会総務にご協力いただきました各チームの保護者の皆様、誠にありがとうございました。



令和5年1月8、9日(日、月) 県テニス指導者研修会兼ジュニア強化合宿



1月8日、9日に、さくら総合スポーツクラブ共催事業「島根県テニス指導者研修会兼ジュニア強化合宿」が市民体育館で開催されました。さくら SSC からは、コーチ5名と選手4名が参加しました。競技力向上、指導力向上につながる研修会になりました。



令和5年3月28日(火) スケート・迷路・科学館



コロナの影響で久しぶりの開催となりましたが、27名の参加がありました。今回は、春休みを利用して平日にイベントを企画し、「湖遊館でスケート」「ドラゴンメイズ(巨大迷路)」「出雲科学館」の3カ所を1日で回るといったスケジュールでした。



午前中のスケートでは、準備体操をした後、経験者・初心者の2グループに分かれて行動しました。経験者グループは、転びながらもスイスイ滑っています。初心者グループも最初は手すりにつかまりながら歩く練習から始め、だんだん慣れてくると手を離すこともできるようになり、一人で少しずつ滑れるようになりました。

天気良かったので、お昼ご飯は外の芝生の上で食べました。遠足みたいですね。

昼からは、ドラゴンメイズに移動し、巨大迷路に挑戦!!先月リニューアルされた迷路を楽しみました。制覇できなかった人もいましたが、今度は家族で挑戦してください。

3カ所目は出雲科学館です。展示体験のエリアでは、不思議な装置がいっぱいあり、興味をもっていました。化石展も開催されており、島根県内で採取された化石も見ることができました。体を動かして遊ぶだけでなく、しっかり勉強もしました。

久しぶりにマイクロバスを使用してのイベントを開催することができました。

次はどのようなイベントを企画しようかな…(^^)



ジュニアジャズダンス・Jr. Hiphop 出演

- 10月 2日 (日) 「はぐくみ やすぎ ものがたり」
- 10月10日 (月) 「どじょっこ祭」
- 3月 5日 (日) 「令和4年度ダンス教室発表会」
- 3月21日 (火) 「わっしょい!!! シェリー祭り」

ダンスチームで出演・発表しました。
どのイベントでも、みんな笑顔いっぱい！
元気いっぱい！に踊っていました。
4年度は少しずつイベントも再開され、日頃の練習の成果を発表することができました。



令和5年3月5日 (日) 救命講習会



さくら総合スポーツクラブのスポーツ教室指導者を対象に“AED、応急手当の知識を学ぶ”「救命講習会」を開催しました。指導者13名とスタッフ6名が参加し、安来市消防本部警防課救急係の方に、胸骨圧迫とAEDの使い方を教えていただきました。胸骨圧迫は強く・速く・絶え間なく！だそうです。1分やっただけでも、きつかったです。



AED設置場所

市民体育館：正面玄関掲示板
運動公園：管理事務所（2階）、野球場、スイミングスクール

「こんなこともやっています!」

- ★10/23 やすぎランニングフェスティバル2022 (実行委員：お手伝い)
- ★11/14 出張スポーツ教室 (安来市中学校特別支援学級合同学習会)
- ★計13回 出張スポーツ教室 (ふたばこども園、あかえこども園、安来保育園)
- ★年2回 自衛消防訓練



【施設利用のご案内】

期 間	安来市民体育館		安来運動公園	
	4/1～10/31	11/1～3/31	4/1～10/31	11/1～3/31
休館・休園日	毎週火曜日	年末年始 (12/29～1/3)	なし	毎週火曜日 年末年始 (12/29～1/3)
利用時間	9:00～22:00		庭球場 野球場 陸上競技場	9:00～22:00 9:00～日没 9:00～日没
予約・受付・問合せ	体育館窓口 8:30～22:00 (0854) 23-1923		運動公園窓口 11:00～20:00 当日のナイター予約19時まで (0854) 22-5911	体育館窓口 8:30～22:00 当日のナイター予約16:30まで (0854) 23-1923