

さくら総合スポーツ教室新規会員募集！！

みなさんこんにちは\(^o^)/さくら総合スポーツクラブです。

さくら総合スポーツクラブは、市民体育館において、体操、テニス、ダンスなど各種教室を開催しています。5歳児から70歳代の幅広い年齢の方たちが参加しています。

子供の教室のジュニアソフトテニス、キッズテニス、HIPHOPにはそれぞれ育成クラスがあり、教室出身の選手が、国体、全国大会に出場し活躍をしています。

見学もOK！1度きてみてください。(22年度募集人数は下の表をごらんください。)

●問い合わせ…さくら総合スポーツクラブ 事務局:市民体育館内 (Tel 23-1923)

●市民体育館ホームページ…URL <http://www7.ocn.ne.jp/~yasu-gym/>

こどもの教室

※こども月会費2,000円

教室名	対象	曜日	時間	募集人数	キャンセル待ち人数	内容
体操競技	小学生男女	夏季木 冬季金	17:00~18:30	キャンセル待ち	5	体操の好きな子みんな集まれ！鉄棒、マット、跳箱を中心に基礎体力の増進をはかります。
幼児体操	5~6歳児	夏季木 冬季金	15:30~16:30	キャンセル待ち	1	ボール遊びや、マット運動などを通して楽しく体力づくりを行います。
ジュニアジャズダンスA (初心者クラス)	5歳~小学生 2年女子	水	17:30~18:30	5	-	音楽を聴くだけでも楽しいけれど、音楽によって体を動かすのはもっと楽しい！子供の表現力を高め全身持久力を養います。 ※注1 (B教室の対象年齢の方も初心者クラスからの参加をお願いします)
ジュニアジャズダンスB	小学生3年~中学1年女子女子※注1	水	18:30~19:30			
ジュニアソフトテニスA	小学生1~3年男・女	土	9:00~10:30	キャンセル待ち	1	基礎練習を中心にゲームのルール、マナーの指導をします。
ジュニアソフトテニスB	小学生4~6年男・女	土	9:00~10:30	キャンセル待ち	2	基礎練習を中心に簡単なゲームができるまで指導します。
キッズテニスA (初心者クラス)	小学生1~3年男・女	土	13:30~15:00	2	-	スポンジボールを使って楽しくラリーができるようになります。テニスを通して基礎体力づくりをします。
キッズテニスB	小学生4~6年男・女	土	13:30~15:00	2	-	テニスの基礎練習を中心に、簡単なゲームができるようにします。
JrHIPHOP	小学生男女	木	17:30~18:30	キャンセル待ち	0	ヒップホップ系のダンスミュージックを使用し、楽しく踊ります。リズム、カウントの取り方など基礎的な練習をします。

大人の教室

※大人月会費3,000円

教室名	対象	曜日	時間	募集人数	キャンセル待ち人数	内容
ソフトテニス	一般女性	木	9:30~11:30	8	-	あなたも白球を追いかけて、さわやかな汗を流そう。初心者大歓迎！
テニスA	一般男女	月	14:00~16:00	キャンセル待ち	0	初心者・初級者を対象とした教室です。基礎練習を中心に簡単なゲームができるまで指導します。あなたも明るい雰囲気の中で友達の輪を広げよう。
テニスB	一般男女	水	19:30~21:30	11	-	
バドミントン	一般男女	月	19:30~21:30	5	-	球技の中でも、たいへんハードな種目といわれるバドミントン。だから体力増進、シェイプアップに効果バツグン。満身の力をこめて決めたスマッシュはストレス解消に最適です。
レディースバドミントンA	一般女性 (初級・中級)	金	9:30~11:30	8	-	
レディースバドミントンB	一般女性 (初心者)	金	13:30~15:30	10	-	
リフレッシュスポーツ	一般女性	水	9:30~11:30	7	-	毎回いろいろな種目で美容と健康づくり。ひとつだけの種目に満足できないあなたに最適！
エアロジャズ	一般男女	水	19:30~21:00	11	-	ハイテンポなリズムに乗って、あなたも踊ってみませんか。

※募集人数は4月7日現在のものです。随時募集をしていますので変更になる場合があります。

スポーツ教室1日体験参加が可能になります！

平成22年5月より、スポーツ教室の1日体験がスタートします！！

1日体験料金	大人の教室	500円	こどもの教室	300円
--------	-------	------	--------	------

※1日体験参加は1教室1回限りとします。

さくら総合スポーツクラブ主催の サークル活動はこちら↓↓↓

さくら総合スポーツクラブ主催のサークル活動もあります。
スポーツをしてみたい、始めたいと思っている方お待ちしております。

サークル名	対象	曜日	年回数	時間	募集人数	年会費	内容
ビーチボール	一般男女	日木土	138 (予定)	日19:30~21:30 木13:30~15:30 土13:00~15:00	50	7,000円 (保険料込み)	みんなで楽しくおしゃべりしながら、気持ちの良い汗を流しましょう。日・木・土曜日すべてに参加することができ1ヵ月に何回来ててもOK!です。
子供バドミントン	小学生男女	日 (第1・3)	24	19:00~21:00	50	5,000円 (保険料込み)	月に2回(第1・3)みんなで和気あいあいと楽しく練習しましょう。 今年度より安来中央スポ少から引き継いで行います。

※ビーチボールのみビジター料金(1回料金)300円で参加できます。

※途中参加の会費もありますので、スタッフにご相談ください。

申込方法

分からないことがあれば、市民体育館にTELしてください!!
スタッフが説明します。
電話番号は23-1923です。(火曜日は休館日です。)

★スポーツ教室の申込方法★

●申込方法●

市民体育館備え付けの申込用紙に、必要事項を記入し、2ヶ月分の月会費を添えて体育館内 さくら総合スポーツクラブ事務局へ申し込んでください。教室は募集人数になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

●注意事項●

・**月会費制**について…最初の2か月分は受付時に現金にて徴収いたします。以降の月会費については、2か月ごとにご指定の金融機関よりお引き落としさせていただきます。(口座振替申込用紙は受付時にお渡しします。なお、口座振替申込書は受付日より14日以内にご提出願います。)

・定員に達しない教室は随時参加できます。

また、定員に達した教室でも欠員が出た場合は随時参加いただけますので、キャンセル待ちの申し込みができます。
・電話による申し込みは受付できません。
・受付時に年間予定表を配布します。
・スポーツ安全保険(任意)に加入できます。さくら総合主催のスポーツ教室は、一教室に加入されると全教室有効です。

なお、次の保険加入は10月1日からはになります。9月初旬頃に再度保険加入の案内をします。

一般 1,600円
中学生以下 600円
・納付された月会費、保険料は還付できません。
・体操競技、幼児体操の開催曜日は夏季(4月~10月)冬季(11月~翌3月)で異なりますのでご承知願います。
・参加申込書でご提供いただいた個人情報、個人情報保護方針に基づき、安全かつ厳重に管理いたします。

★サークルの申込方法★

《申し込みについて》

- 受付日時…随時受付します。
- 市民体育館備え付けの申込用紙に、必要事項を記入し**年会費**を添えて、さくら総合スポーツクラブ事務局までお申し込みください。
- 年会費には保険料が含まれます。

《注意事項》

- ▽サークル活動は年会費制です。
- ▽電話による申し込みは受付できません。
- ▽一旦納付された年会費は還付できませんのでご了承ください。

《その他》

- ▽入会後会員証を発行しますので、参加される日は窓口にて提示をお願いします。
- ▽申込書でご提供いただいた個人情報は、個人情報保護方針に基づき、安全かつ厳重に管理いたします。